

## **PRO RODIČE – PODEZŘENÍ NA DROGY**

### **DROGY**

#### **PŘÍZNAKY ZNEUŽÍVANÝCH LÁTEK**

- Absence - neomluvené hodiny ve škole nebo jiné absence.
- Drogová kultura - ztotožňování se s drogovou kulturou.
- Drogy a pomůcky - nálezy drog nebo pomůcek k jejich užívání (injekční jehly, stříkačky, speciální dýmky).
- Chování - výrazné změny v chování, agresivita, podrážděnost, nervozita.
- Odchody a útěky z domova - tendence odcházet z domova na delší dobu bez vysvětlení.
- Prospěch - náhlé zhoršení prospěchu a chování ve škole, příp. problémy v kolektivu.
- Zájmy - změna původních zájmů.
- Zevnějšek - zhoršení vzhledu a péče o zevnějšek.

#### **CO DĚLAT, MÁ-LI DÍTĚ PROBLÉM S DROGAMI NEBO ALKOHOLEM**

- Volat lékaře - neváhejte volat lékaře, jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, lékaře volejte i tehdy, jestliže účinek drog odezněl, ale přetrvávají duševní problémy nebo halucinace.
- Dlouhodobá výchovná strategie - nespolehejte na zázračná okamžitá řešení.
- Naslouchejte dítěti - vyslechnout dítě ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko.
- Důsledky - jestliže není dítě ochotno ke změně, mělo by nést důsledky.

#### **ČEHO SE VYVAROVAT**

- Nepopírejte a neskrývejte problém.
- Nezanedbávejte sourozence ani bezpečnost dalších lidí ve společné domácnosti.
- Nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho.
- Nedejte se vydírat.
- Nevěřte tvrzení, že má dítě drogy pod kontrolou.
- Nevyhrožujte něčím, co nechcete nebo nemůžete splnit.
- Do nekonečna neustupujte.

[www.renarkon.cz](http://www.renarkon.cz)

[www.prevence.cz](http://www.prevence.cz)