

## Adaptační kurz 2021

Termín: 20. 9. (pondělí) – 24. 9. (pátek)  
Kde: SkiPark-Gruň, Armaturka – Staré Hamry  
Odjezd: 20. 9. v 8:00 sraz u školní jídelny (odjezd v 8:15)  
Příjezd: 24. 9. mezi 13:45 – 14:15  
Telefon na vyučující: 601 101 612

Doporučujeme kapesné na drobné nákupy v bufetu.

V případě onemocnění žáka je **nutná omluva před odjezdem**.

Trvale užívané léky si žáci vezmou s sebou a informují zdravotníka kurzu.

Všichni účastníci obdrželi seznam doporučených věcí a **PROHLÁŠENÍ, které žáci odevzdají vyplněné před odjezdem u autobusu**.

### Seznam věcí

**Psací potřeby:** tužka, guma, papírový blok, společenské hry (karty, Osadníky, Aktivita...)

**Oblečení:** sportovní oblečení, spodní prádlo, teplé a tenké ponožky, šátek, pyžamo, trička, mikiny, kalhoty, čepice, rukavice, plavky

**Obuv:** **přezůvky do chaty**, pevná turistická obuv, sportovní obuv

**Hygiena:** zubní pasta a kartáček, ručník, kapesníky, toaletní papír, mýdlo

**Zdravotnické potřeby:** kartička pojišťovny nebo její kopie, osobní léky (viz. PROHLÁŠENÍ), PROHLÁŠENÍ

**Turistické potřeby:** pláštěnka, kšiltovka, batůžek na cesty, 0,5 – 1,0 l PET láhev na pití, svítilna

**Jiné:** všechny věci podepsat  
dobrou náladu

**Mobil a jiná elektronika:** **nebrat s sebou, děkujeme**

**Neručíme za:**  
cenné věci, větší finanční obnosy, mobily, PSP, tablety, šperky, atd.