

Lyžařský kurz 2020

Termín: 13. 1. (pondělí) – 17. 1. (pátek)
Kde: RS Pekárny- Rališka, 756 57 Horní Bečva
Odjezd: 13. 1. v 8:45 od školní jídelny (sraz v 8:30)
Příjezd: 17. 1. v cca 14:30 (autobus bude přistaven v 13:00)
Cena: 2.500,-Kč na dopravu, ubytování a stravu – placeno složenkou
za vleky 900 Kč + 50 Kč vratná záloha na čip – předejte prosím do 9. 1. 2020

třídním učitelkám

Doporučujeme kapesné na drobné nákupy v bufetu.

V případě onemocnění žáka je **nutná omluva před odjezdem třídní učitelce** a potvrzení lékaře.

Trvale užívané (podepsané) léky si žáci vezmou s sebou a předají zdravotníkovi LK před odjezdem.

ZDRAVOTNÍ DOTAZNÍK a **PROHLÁŠENÍ** (jeden tiskopis), originál nebo kopii kartičky pojišťovny žáci **odevdají před odjezdem u autobusu** třídním učitelkám.

Seznam věcí

Oblečení: spodní prádlo, teplé a tenké ponožky, spodky, lyžařské kalhoty, bunda, čepice, šátek, rukavice, pyžamo, trička, mikiny, kalhoty

Obuv: pevná zimní obuv, přezůvky do chaty

Hygiena: zubní pasta a kartáček, ručník, kapesníky, mýdlo, šampon, pomáda na rty, atd.

Zdravotnické potřeby: kartička pojišťovny (příp. kopie), osobní léky (viz ZDRAVOTNÍ DOTAZNÍK)

Lyžařské potřeby: lyže, lyžařské boty, hole, lyžařské a sluneční brýle

Přilba – povinná pro všechny lyžaře, doporučuji i „páteřák“

Jiné: láhev nebo termosku na čaj, malý batoh

všechno zabalit do kufru, tašky, batohu bez pevné konstrukce

všechny věci podepsat

“něco” na hraní a dobrou náladu

Neručíme za: cenné věci, větší finanční obnosy, šperky, přehrávače, atd. (pobyt je bez vlastních mobilů žáků)